



Nachdem die 1. Ligasaison 2013 erfolgreich mit dem Aufstieg in die Verbandsliga-Nord gefeiert werden konnte, bewies sich TriSpeed Herscheid 2014 auch in der höheren Liga mit dem 7. Gesamtplatz als ausgesprochen leistungsstark! Für 2014 konnte die Mannschaft mit den Neuzugängen Frank Hereth und Julian Becker ihren Kader weiter verstärken und ist ab 2015 mit mindestens 9 Athleten ausreichend gewappnet, um eine zweite Mannschaft ins Rennen zu schicken.

Somit werden in der diesjährigen Triathlonsaison mit der Unterstützung der Fa. ALTEC die Teams „ TriSpeed Herscheid I “ in der Verbandsliga-Nord und das Team „ TriSpeed Herscheid II “ in der Landesliga-Mitte um Ligapunkte kämpfen.

Erst vor wenigen Jahren wurde aus einer kleinen Trainingsgemeinschaft ein liebenswerter Sportverein!

Unsere Mitglieder kommen aus den unterschiedlichsten Disziplinen. Hier vereinen sich Läufer, Schwimmer und Radler zu einer festen, dynamischen Gruppe! Wie in vielen anderen vergleichbaren Vereinen gibt es auch bei uns einige Volksathleten, die sich auch nur einzelnen Disziplinen des Triathlon Sports widmen und gemeinsam als Staffel stark sind.

So sind auch wir nicht nur stolz auf unsere Triathleten, sondern auch auf die Marathonläufer, Ultraläufer und starken Biker!

Nicht selten kommt es vor, dass wir auch auf regionalen und überregionalen MTB- und Radrennstrecken unterwegs sind. Sprints, Zeitfahren oder 24Std Events werden gern durch uns vertreten.

Herscheid weist durch seine Infrastruktur alle wichtigen Voraussetzungen für die Ausübung unseres Sports aus! Das Warmwasserfreibad und die Nähe zur Talsperre bieten uns in den wärmeren Monaten optimale Bedingungen für effektives Bahnen- oder Freiwasserschwimmen.

Überhaupt lädt das Sauerland geradezu zum Radeln ein und macht mit seinen sanften Hügeln so manche Ausfahrt zum Kräfte raubenden Erlebnis!

Laufstrecken gibt es in Hülle und Fülle direkt vor der Haustür! Bei uns kommt der Bergläufer ebenso auf seine Kosten, wie der passionierte Walker und Wanderer der Tiefebenen!

Im Winter ergänzen wir unseren Trainingsplan auch schon mal mit Skilanglauf in der nahe gelegenen Loipe des Ebbegebirges!

Athletiktraining in Form von Spinning, Bodyworkout etc. findet im gut besuchten Herscheider Fitnessstudio "**FEELGOOD**" statt.

Durch diese Bedingungen gestärkt, sehen wir der neuen Saison positiv entgegen.

Wir dürfen gespannt sein, wie das Tri-Team-ALTEC auch 2015 die Wettkämpfe in der Verbandsliga meistern wird!